

# בלבבי עצות פשוטות למעשה

## שלמות מדרגת התפילה - "שפכי נמים לבך נונח פני ה'"

תפילה אינה ענין פרטי. מצינו בספרים הקדושים שכשם שהתורה כנגד כל תרי"ג המצוות, גם התפילה הינה כנגד כל תרי"ג המצוות. כלומר, כל מצוה מתרי"ג המצוות שאדם עושה, כל חלק מהעבודה, צריך שיקדם לו מהלך של תפילה.

מפרק זה מודגשים שבעה מקורות מגוף הפרק עם התמצית שלהם.  
בחר לך את החיזוק היומי וההתחדשות היומית, מתוך מבחר עצות אלו:

### 1 לאורך כל היום יש לדבר עימו כדבר איש אל רעהו, כפשוטו!

**מקור** הצורה היותר ברורה והיותר מסודרת לנהוג בה היא, לעמוד לאורך כל היום ולבקש מהקב"ה בלשון של נוכח, לדבר עימו כביכול בצורה טבעית. "בכל המקום אשר אזכיר את שמי אבוא אליך וברכתיך" (שמות כ, כ). כשאדם אומר לקב"ה "אתה" - הקב"ה בא. הזכרת שם ה' פירושה שאדם באמת רוצה לדבר עם הקב"ה, וכשזהו רצונו הפנימי והאמיתי - הקב"ה ודאי יגיע אליו! ... אבל לאורך כל היום יש לדבר עימו כדבר איש אל רעהו, כפשוטו!

### 2 נכל שאדם מרגיש יותר שהקב"ה ניצב לידו ממש, כך הוא מדבר יותר במהלך של "כדבר איש אל רעהו"

**מקור** אדם שלאורך כל היום חי עם הקב"ה, חי במצב של "שויתי ה' לנגדי תמיד", הוא מודע לכך שהקב"ה "לית אתר פנוי מיניה" והוא נמצא בכל מקום, ואם כך בהכרת הנפש הפנימית מרגיש הוא שהקב"ה לידו. ... ככל שאדם מרגיש יותר שהקב"ה ניצב לידו ממש, כך הוא מדבר יותר במהלך של "כדבר איש אל רעהו" ובאופן של "דברי חכמים בנחת נשמעים". ככל שאדם מדבר יותר בצעקות, בהכרח שחסרה לו הכרת הנפש שהקב"ה ניצב לידו.

### 3 צריך להשתדל לבקש מהקב"ה על כל פרט-ופרט

**מקור** המהלך הברור, שהתפילה היא הקומה השלימה שמעמידה את האדם מרישא עד גמירה בכל ענין וענין. צריך להשתדל לבקש מהקב"ה על כל פרט-ופרט. ... כשאדם זוכה, והוא מרגיש שהקב"ה ניצב לידו, הוא מתפלל על כל פרט ופרט מחייו, ואפילו על הקטן ביותר.

### 4 אדם צריך להבין שהכתובת של כל דבר ודבר הוא רק הרבש"ע כפשוטו!!!

**מקור** אדם צריך להבין שהכתובת של כל דבר ודבר הוא רק הרבש"ע כפשוטו!!! רק הוא פועל כל פרט ופרט - הרי ברור לו מעל לכל ספק שאין לו כתובת אחרת לפנות אליה ולבקש דברים.

## 5 כשאדם מתפלל, והדברים שלו יוצאים מן הלב, הם צריכים לחזור ללב של עצמו!!! שאמונתו תתחזק ע"י נח-התפילה!

**מקור** ההרגש שמבקשים דברים גדולים ולא דברים קטנים, נובע מחוסר הכרה בהשגחה פרטית. כלומר, התפילה וההכרה בענין ההשגחה הפרטית הינם שני דברים שתלויים זה בזה. כשאדם מכיר שישנה השגחה פרטית - ממילא מתחזקת בו נקודת התפילה, וכך הוא מתקדם "מחיל אל חיל". וככל שהוא מתפלל על כל פרט, ע"י התפילה הוא משריש בקרבו את האמונה בהשגחה פרטית. ... **כשאדם מתפלל, והדברים שלו יוצאים מן הלב, הם צריכים לחזור ללב של עצמו!!!** שאמונתו תתחזק ע"י נח-התפילה!

## 6 אנחנו מבקשים הרבה בקשות מהקב"ה ולא תמיד נענים

**מקור** התפילה היא בחינה של "יד" - מה היד מקבלת, אף התפילה הוא כלי קיבול. **אנחנו מבקשים הרבה בקשות מהקב"ה ולא תמיד נענים.** אחת הסיבות לכך היא משום שהתפילה עצמה צריכה להיות כלי קיבול. ... ככל שהתפילה היא על מנת למלאות מבוקש, והיא אינה משרישה באדם יותר את האמונה בהשגחה פרטית, כך חסרה יותר כל המהות הפנימית של תפילה.

## 7 התפילה עצמה צריכה להיות במהלך של חיזוק יסודות האמונה באדם, ובדיקת השפעתה יכולה להתבצע רק לאורך זמן

**מקור** התפילה עצמה צריכה להיות במהלך של חיזוק יסודות האמונה באדם, ובדיקת השפעתה יכולה להתבצע רק לאורך זמן, כמו המים ששחקו את האבן. אבל כשאדם ניגש לתפילה, צורת הגישה צריכה להיות השרשת האמונה בעצמו! זוהי הקדמה יסודית לכל מהלך התפילה. כשאדם מדבר עם הרבש"ע, זוהי גופא זכות שאין כדוגמתה. וכשאדם מכיר בזאת, והוא יודע שזהו העומק הפנימי שניתן לקבל מהתפילה, ממילא תפילתו נעשית בשמחה ובהתעוררות.

### חלק ב' פרק יג'

- ◆ שלמות מדרגת התפילה - כדבר איש אל רעהו
- ◆ "אתהלך לפני ה' בארצות החיים"
- ◆ תפילה - כלי קיבול לחידוק האמונה בהשגחה פרטית